



> **Chantal Bémeur, Dt.P., Ph. D.**  
Professeure agrégée, Directrice  
du programme de 1<sup>er</sup> cycle  
Département de nutrition à la Faculté  
de médecine de l'Université de Montréal

## Aide à la pratique

# Rédaction d'un article scientifique : guide pratique

### Introduction

La rédaction d'un article scientifique est un processus rigoureux qui exige une posture mentale d'ouverture et de découvertes. Cet exercice, qui se fait selon une méthode définie, consiste à prendre un ensemble d'idées et de le transformer en un texte logique. Le style de rédaction scientifique permet d'affirmer la rigueur de la recherche, d'exposer le positionnement des auteurs ainsi que leur raisonnement de manière cohérente (1, 2). L'objectif général du présent article est de démystifier la rédaction scientifique et de fournir des éléments clés permettant de rendre cet exercice réalisable, stimulant et agréable. Afin d'atteindre cet objectif, la structure d'un article scientifique, les étapes de préparation à l'écriture et de rédaction seront abordées, et une liste de vérification sera fournie. Les concepts proposés fourniront les outils pour écrire un texte scientifique clair, de qualité et convaincant, d'une façon telle que le lecteur se sentira accompagné tout au long de la lecture et sera en mesure de suivre le raisonnement de l'auteur. Ceci fera en sorte que les objectifs de communication seront atteints tandis que les attentes du lecteur seront comblées.



- > Résultats
- > Discussion
- > Conclusion
- > Remerciements
- > Références

Le contenu d'un article scientifique de type original met progressivement en relief la contribution scientifique de l'auteur, mais surtout l'originalité et l'aspect novateur de la recherche.

### Étapes de préparation à l'écriture et de rédaction

Un projet d'écriture scientifique est divisé en deux grandes parties : l'organisation des résultats et la rédaction par parties (figure 1).

**Figure 1 : Étapes menant à la conception d'un article scientifique de type original**

Organisation des résultats	Rédaction scientifique par parties
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Rassemblement des résultats</li> <li>&gt; Élaboration d'une fiche conceptuelle</li> <li>&gt; Rédaction d'un plan détaillé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Méthodologie et résultats</li> <li>&gt; Discussion et introduction</li> <li>&gt; Conclusion</li> <li>&gt; Titre</li> <li>&gt; Résumé</li> <li>&gt; Remerciement</li> <li>&gt; Références</li> </ul>

### Structure d'un article scientifique

Il existe plusieurs types d'articles scientifiques, incluant, de façon non exhaustive : revue de littérature, revue systématique, revue de la portée (*scoping review*), éditorial scientifique, étude de cas et article original. Ce dernier est l'objet du présent texte. La structure d'un article scientifique de type original est relativement standard et inclut un enchaînement logique des parties dans un ordre donné :

- > Titre
- > Résumé
- > Introduction
- > Méthodologie

### Organisation des résultats

L'organisation des résultats constitue la première étape de la préparation d'un projet d'écriture scientifique. Cette organisation se décline en trois parties :

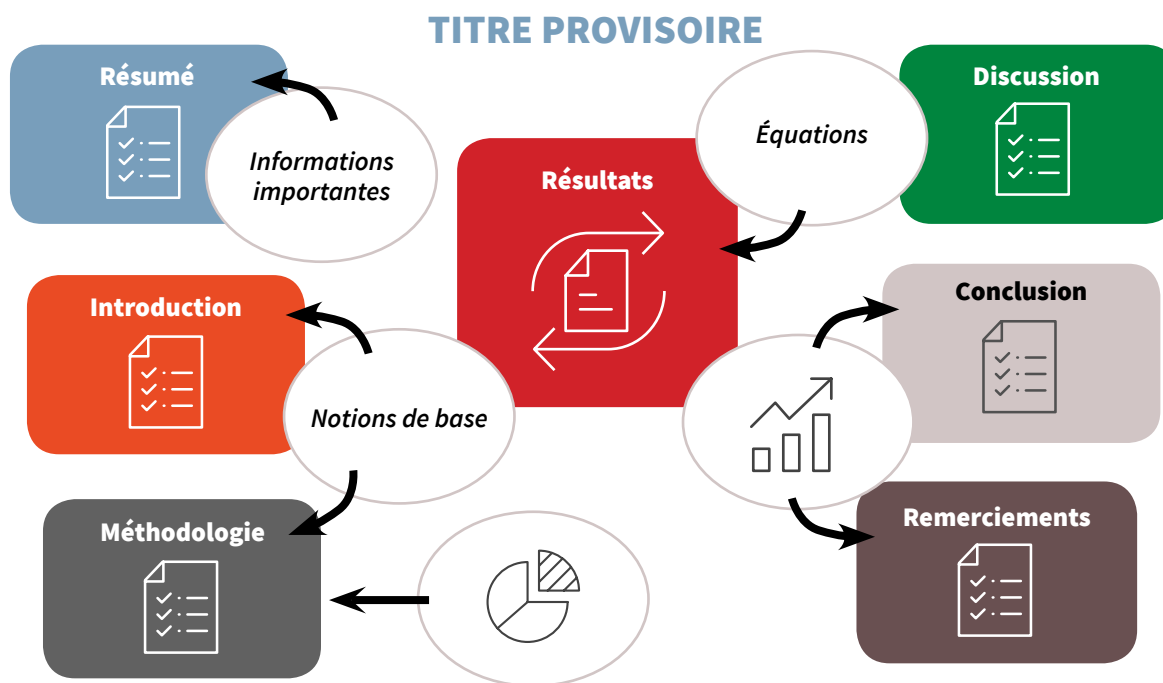
- > Rassemblement des résultats;
- > Élaboration d'une fiche conceptuelle;
- > Rédaction d'un plan détaillé.

D'abord, il est essentiel de rassembler les résultats générés. Ceci consiste à réunir en un fichier tous les tableaux, figures et schémas démontrant les résultats, et tenter de les placer dans un ordre logique, afin qu'ils racontent une histoire. Cette étape permet, entre autres, de clarifier l'objectif global de l'étude.

La seconde partie consiste en l'élaboration d'une fiche conceptuelle (figure 2). Celle-ci permet de rassembler, de façon organisée, tous les éléments de chacune des parties de l'article et de les visualiser sur une seule page.

élaborée. À titre informatif, le plan ne devrait pas dépasser trois pages. Après avoir organisé les résultats, la rédaction par parties peut débuter.

**Figure 2 : Éléments clés d'une carte conceptuelle pour la rédaction d'un article scientifique de type original**



La rédaction d'un titre provisoire est la première étape pour l'élaboration de la fiche conceptuelle ; ceci donnera la première impulsion au projet d'écriture. Ensuite, il est proposé de structurer la fiche conceptuelle en écrivant chacune des parties de l'article et en positionnant le résumé, l'introduction et la méthodologie à gauche, les résultats au centre et la discussion, la conclusion et les remerciements à droite. Il faut ensuite dresser la liste des principales idées à développer en dessous de chacune des parties. La prochaine étape d'élaboration de la fiche conceptuelle consiste à identifier les informations importantes (notions de base, graphiques clés, etc.) nécessaires à l'article et les tracer dans des bulles. La création de liens (flèches) entre les bulles et les différentes parties de l'article permet ainsi de mettre en relation les parties et concepts de l'étude. Ce processus itératif sert à offrir une vue d'ensemble de l'article en élaboration et, ultimement, à révéler la structure et le fil conducteur de l'article scientifique. La troisième et dernière partie de l'organisation des résultats consiste à rédigier un plan détaillé de l'article. Celui-ci constitue le premier jet du papier et est rédigé en s'inspirant des résultats préalablement rassemblés et de la fiche conceptuelle

### Rédaction par parties

De façon générale, chaque paragraphe devrait inclure une idée générale. La première phrase d'un paragraphe est la plus importante et devrait être suivie d'un enchaînement logique, clair et précis. Il est important d'aller jusqu'au bout de son idée dans la rédaction des phrases et paragraphes. Aussi, l'utilisation d'un vocabulaire adéquat en évitant un langage trop littéraire est nécessaire et permet d'assurer la « sobriété » des propos scientifiques.

En plus de préciser les éléments clés de la rédaction par parties, les lignes qui suivent détailleront les fonctions respectives des parties d'un article scientifique de type original. La rédaction d'un article scientifique consiste à développer les idées incluses dans le plan détaillé. De façon intéressante, les parties de l'article sont rédigées dans un ordre différent de celui où elles apparaissent dans le produit final. L'ordre proposé de rédaction est le suivant :

- > Méthodologie
- > Résultats
- > Discussion
- > Introduction

- > Conclusion
- > Titre
- > Résumé
- > Remerciements
- > Références

La méthodologie est l'une des sections les plus importantes de l'article. Cette section, appuyée sur des travaux existants, doit expliquer comment les travaux ont été menés. La méthodologie devrait être rédigée d'une façon telle qu'une reproduction exacte de l'étude pourrait être effectuée. Parmi les éléments inclus dans la section méthodologie se retrouvent le devis de recherche, le lieu ou le contexte du déroulement de l'étude, la population, l'échantillon et ses caractéristiques, les critères d'inclusion et d'exclusion, les instruments de mesure, les considérations éthiques ainsi que l'approche statistique.

Les résultats doivent être présentés de façon factuelle, sans interprétation. Les résultats énoncés, accompagnés de données précises, doivent se rapporter à l'objectif général de l'étude. L'utilisation de tableaux, figures et schémas est conseillée afin de mettre en valeur les résultats importants.

La discussion est la section permettant l'interprétation et l'analyse des résultats. Cette section doit être claire et précise en plus d'insister sur la contribution de l'étude au domaine de recherche. Elle doit répondre à la question « qu'y a-t-il de nouveau ? » et comparer les résultats avec ceux de la littérature. Cette partie doit également inclure les limites de l'étude et ne s'appuyer que sur les résultats présentés, sans extrapolation. Les applications pratiques, le cas échéant, et les pistes de recherches futures devraient clore la section discussion.

Le premier objectif de l'introduction est d'informer et de combler l'écart de connaissances entre l'auteur et le lecteur tandis que le deuxième objectif est de poser le problème auquel on cherche une solution. De façon générale, l'introduction ne devrait pas comporter plus de trois ou quatre grandes idées. Le principe de l'entonnoir, c'est-à-dire de débiter par les thèmes généraux et de terminer par les plus spécifiques, devrait être respecté. Ainsi, le connu, ou l'importance de la problématique et les travaux antérieurs réalisés, devrait figurer au début de l'introduction. L'inconnu, ou ce que les travaux antérieurs ont suscité comme interrogations ou contradictions, devrait suivre. Enfin, l'objectif de recherche et sa pertinence concluent la section de l'introduction.

La conclusion comporte généralement trois parties. La première consiste à rappeler, en 2 ou 3 phrases, les objectifs de l'étude et leur pertinence. La deuxième résume les résultats les plus significatifs et leur portée. Enfin, les travaux futurs devraient être énoncés.

Le titre, généralement inspiré du titre provisoire énoncé dans la partie sur l'élaboration d'une fiche conceptuelle, doit être court et attrayant. En d'autres termes, étant donné que le titre est le premier contact avec le lectorat potentiel, il doit attirer l'attention et susciter l'intérêt.

Le résumé est une version condensée de l'article et inclut l'objectif de l'étude (le « pourquoi »), la méthodologie (le « comment »), les résultats les plus significatifs (le « quoi ») et la conclusion principale (ce que ça veut dire).

La section des références doit rapporter tous les articles, ouvrages et sites internet cités dans le texte. Cette section doit permettre au lecteur de consulter les références au besoin. L'auteur doit s'assurer que chacune des références apporte un éclairage particulier et pertinent.

### Liste de vérification

- > Les grands concepts sont définis.
- > Les phrases ne font pas plus de trois lignes complètes.
- > Les schémas, tableaux et figures sont accompagnés d'une légende détaillée.
- > Le temps des verbes utilisés est le présent de l'indicatif.
- > La totalité des citations et des références du texte sont répertoriées dans la bibliographie.
- > L'article a été relu et ne possède aucune faute d'orthographe.

### Conclusion

La clé du succès pour la rédaction d'un article scientifique est de bien planifier le travail, d'établir des plages horaires de rédaction et de les respecter. Il est également très pertinent de faire relire l'article par des pairs afin de s'assurer que le texte est compréhensible et que le message clé est véhiculé. En terminant, l'application des principes simples énoncés dans le présent texte devrait permettre la rédaction d'un texte scientifique de qualité et percutant, et ce, de façon stimulante intellectuellement et agréable. Bonne rédaction !

### Références

1. *Guide pratique de rédaction scientifique*. Jean-Luc Lebrun, Edp Sciences, 2007.
2. *How to write and publish a scientific paper*. Seventh Edition, Robert A. Day and Barbara Gastel, Cambridge University Press, 2012.

### Ressources

Acfas : <https://www.acfas.ca/publications/magazine/2022/04/redaction-scientifique-pas-pas>

Bibliothèques de l'Université de Montréal :

<https://bib.umontreal.ca/gerer-diffuser/communication-savante/rediger-article-scientifique?tab=5232690>

Scribbr : <https://www.scribbr.fr/article-scientifique/style-redaction-scientifique/>