



Ordre des diététistes
nutritionnistes
du Québec

Élections 2024

BULLETIN DE PRÉSENTATION POUR L'ÉLECTION À UN (1) POSTE
D'ADMINISTRATRICE OU D'ADMINISTRATEUR POUR LA RÉGION ÉLECTORALE
N°2

MAURICIE/ESTRIE/MONTÉRÉGIE/CENTRE-DU-QUÉBEC
(MANDAT DE 3 ANS)

DÉCLARATION DE CANDIDATURE

Prénom et nom : **Maud-Émilie Laroche**

Poste occupé : **Nutritionniste clinicienne,
équipe RI Haute-Yamaska**

Employeur principal : **CIUSSS de l'Estrie-CHUS**

Adresse du domicile professionnel :
**155, rue St-Jacques, bureau 200
Granby
J2G 9A7**



Année d'obtention du permis : **2012**

MOTIVATIONS, INTÉRÊTS, OBJECTIFS

Chers/chères membres de l'ODNQ, chers/chères collègues,

Je propose aujourd'hui ma candidature pour poursuivre mon premier mandat sur le conseil d'administration de l'ODNQ, dont je fais partie depuis août 2023. Je suis nutritionniste diplômée de l'Université Laval depuis 2012. Mes collègues de classe se souviennent de moi comme une personne organisée et impliquée dans plusieurs comités au courant de nos études. J'ai envie aujourd'hui de relever et poursuivre ce

nouveau défi que je me suis lancée, qui me sort de ma zone de confort, mais qui concorde grandement avec mes forces : implication, organisation, travail d'équipe.

Je travaille depuis 2013 au sein d'une merveilleuse équipe interdisciplinaire dédiée pour les ressources intermédiaires en SAPA (soutien à l'autonomie des personnes âgées) et en DP (déficience physique) à Granby. Je travaille donc chaque jour auprès d'une clientèle hébergée ayant par exemple une dénutrition, de la dysphagie ou des plaies. J'ai à cœur le rôle essentiel que peut jouer la nutritionniste au sein d'une équipe et l'importance de son implication auprès des usagers. Je crois ainsi faire briller notre profession chaque jour.

Le manque de nutritionnistes, particulièrement auprès de la personne aînée et dans les CHSLD, est un enjeu auquel je désire m'attarder particulièrement au sein de l'ODNQ. Que ce soit pour améliorer l'état nutritionnel d'un usager en vue d'une chirurgie ou pour favoriser la guérison de plaies, la nutritionniste devrait se retrouver au cœur des interventions professionnelles. En ce sens, il est temps de démontrer toutes les compétences et le large champ d'expertise de la nutritionniste, dont les nouvelles activités autorisées.

J'ai envie aujourd'hui de poursuivre mon implication sur le CA de l'ODNQ afin de pouvoir contribuer et participer aux échanges et discussions sur les enjeux actuels, dans le but de valoriser notre profession et de poursuivre la mission de notre ordre, soit d'assurer la protection du public.

Au plaisir!

MAUD-ÉMILIE Laroche, dt.p.

1936 avenue denicourt
St-Césaire, Québec, J0L 1T0

Langues : français, anglais avancé

Informatique: Word, Excel, Powerpoint, I-CLSC, mediclinic, SYMO, Medesync

Téléphone : (450) 405-3405

maud-emilie.laroche@hotmail.com

ÉTUDES

Baccalauréat en nutrition 2012

Université Laval, Québec

Membre de l'Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec, no. 5088

Nutritionniste prescriptrice no. 960671

Diplôme d'études collégiales en techniques de diététique 2009

Cégep de Saint-Hyacinthe, Saint-Hyacinthe

EXPÉRIENCES

Nutritionniste-diététiste 2012-

CIUSSS de l'Estrie-CHUS, Haute-Yamaska, Granby

- Nutritionniste de l'équipe dédiée pour les RI (ressources intermédiaires), clientèle en perte d'autonomie 2013-
- Évaluer et surveiller l'état nutritionnel de l'utilisateur et définir le plan de traitement approprié incluant la voie d'alimentation.
- Évaluer et faire le dépistage d'une dysphagie chez une clientèle adulte et gériatrique et y prescrire le plan de traitement approprié.
- Travailler en interdisciplinarité.
- Démontrer des comportements d'éthique professionnelle.
- Faire preuve d'empathie et d'écoute active à l'égard des patients.
- Prescrire des formules nutritives et des micronutriments afin d'assurer l'atteinte des besoins nutritionnels.
- Ajuster l'insuline et les antidiabétiques.

Autres projets faits en RI :

- Développer un programme pour les soins buccodentaires (2023-....)
- Élaborer et implanter un protocole post-étouffement (2022)
- Développer et implanter une procédure de commande pour les suppléments alimentaires et la poudre épaississante (2020)
- Développer et donner des formations pour le personnel (2014 -)
- Petite enfance programme OLO, clientèle femmes enceintes. 2013 - 2016
- Soutien à domicile, clientèle en perte d'autonomie, déficience physique, déficience intellectuelle, soins palliatifs. 2012 – 2014

Nutritionniste-diététiste

Automne 2022

Université Laval

- Développer et enseigner le cours « Multipathologie en contexte gériatrique- Une étude de cas » dans le cadre du cours « Pratique clinique IV : nutrition et multipathologies » donné aux élèves de 3^e année du baccalauréat en nutrition de l'Université Laval.

Nutritionniste-diététiste

2014 - 2015

CHSLD Santé courville

Technicienne en diététique en nutrition clinique

2012

Centre hospitalier de Granby, Granby (emploi d'été)

Technicienne en diététique en industrie agro-alimentaire

2011

Industries Lassonde inc, Rougemont (emploi d'été)

ACTIVITÉS ET ENGAGEMENTS SOCIAUX

Administratrice élue au Conseil d'administration de l'Ordre des diététistes- nutritionnistes du Québec *Août 2023 - ...*

Membre du comité de l'OPP (Organisme de participation des parents) de l'école Saint-Vincent, St-Césaire *Août 2023-*

Instigatrice et membre du comité social de l'équipe RI Haute-Yamaska *Février 2022- ...*

Représentante de programme au comité des finissants *Université Laval, 2011-2012.*

Membre du comité pour le Mois de la nutrition *Université Laval, mars 2010 et 2011.*

Représentante de classe et membre de l'association des étudiants en nutrition *Université Laval, septembre 2009 à avril 2011.*

BOURSES ET DISTINCTIONS

Attestation d'une implication étudiante à valeur formatrice au sein d'une association étudiante par la direction des services aux étudiants de l'Université Laval, mars 2012

Bourse du laurier Or de la technique de diététique *Gala des lauriers 2009, Cégep Saint-Hyacinthe*

Bourse de la technopole agroalimentaire de Saint-Hyacinthe *Gala des lauriers 2009, Cégep Saint-Hyacinthe*

Bourse Cintech en techniques de diététique *2008 et 2009, Cégep de Saint-Hyacinthe*