



Utilisation clinique de la nutriginomique et de ses tests

Les tests de nutriginomique permettent de mieux comprendre la variabilité interindividuelle observée dans la réponse à l'alimentation. Ces tests fournissent de l'information, entre autres, sur le métabolisme des nutriments, les risques d'intolérances alimentaires et les facteurs de risque de maladies chroniques, et permettent donc de fournir des recommandations nutritionnelles basées sur les informations génétiques d'un individu.

Actuellement, l'absence de lignes directrices en matière de nutriginomique, le manque de formation et la qualité variable des tests disponibles sur le marché retardent l'utilisation de la nutriginomique dans la pratique clinique. Comme l'utilisation des tests de nutriginomique ne fait l'objet d'aucun encadrement ou réglementation spécifique, plusieurs entreprises offrent des tests de nutriginomique en vente directe au consommateur. Il est indéniablement préférable que les personnes désirant avoir recours à ce type de test y aient accès par l'intermédiaire d'un membre du personnel professionnel de la santé qualifié et apte à les guider dans l'interprétation des résultats tout en considérant les autres déterminants de leur condition.

Dans un sondage mené auprès de la population québécoise, 93 % des participants ont répondu que les diététistes-nutritionnistes sont les professionnelles et professionnels les mieux placés pour fournir des conseils nutritionnels basés sur les résultats de tests de nutriginomique¹. Ces données démontrent le rôle que pourront jouer les diététistes-nutritionnistes dans l'émergence des applications cliniques de cette science et l'importance pour l'ODNQ de soutenir la pratique des diététistes-nutritionnistes en lien avec la nutriginomique.

Ce guide vise donc à :

- démystifier différents aspects liés à l'utilisation des tests de nutriginomique et ainsi en favoriser une utilisation adéquate;
- fournir des pistes pour faciliter une prise de décision éclairée concernant l'utilisation ou non des tests de nutriginomique dans la pratique clinique;
- souligner les éléments à prendre en considération pour s'assurer d'une utilisation conforme aux lois et règlements qui régissent la profession, dont le *Code de déontologie des diététistes*, et les normes entourant la pratique.

Messages clés



Évaluation de la patientèle

Avant de procéder à un test de nutriginomique, les diététistes-nutritionnistes doivent s'assurer d'évaluer la patientèle afin d'identifier la présence de potentielles contre-indications, considérer le rapport coût-bénéfice, et obtenir un consentement libre et éclairé.



Validité et fiabilité des tests

Les diététistes-nutritionnistes doivent choisir des tests de nutriginomique valides et fiables.



Normes professionnelles et données de la science

En tout temps, les diététistes-nutritionnistes doivent exercer la profession avec compétence et se baser sur les normes professionnelles et les données probantes. Cela peut représenter un défi pour les pratiques émergentes telles que la nutriginomique, étant donné que les connaissances évoluent rapidement.



Formation continue

Les diététistes-nutritionnistes doivent s'assurer de détenir les connaissances et les compétences nécessaires avant d'intégrer les tests de nutriginomique dans leur pratique ou encore avant d'émettre des recommandations nutritionnelles basées sur les résultats de ces tests.



Indépendance professionnelle

Étant donné l'aspect commercial lié aux tests de nutriginomique, une vigilance accrue est de mise afin de préserver l'indépendance professionnelle. Dans un contexte d'utilisation des tests de nutriginomique, l'intérêt de la patientèle doit demeurer au centre des interventions.

¹ Vallée Marcotte B, Cormier H, Garneau V, Robitaille J, Desroches S, Vohl M-C. Nutrigenetic Testing for Personalized Nutrition: An Evaluation of Public Perceptions, Attitudes, and Concerns in a Population of French Canadians. *Lifestyle Genomics* 2018;11:155-62.