

MAI 2024

## Pharmacothérapie et obésité : le rôle des diététistes-nutritionnistes

Le saviez-vous ? Les médicaments visant l'obésité sont plus efficaces lorsqu'ils sont utilisés en association avec la thérapie nutritionnelle, l'activité physique et les interventions comportementales.

- L'obésité est plus qu'un chiffre sur une balance. C'est l'ensemble des facteurs qui conduisent à ce chiffre et des mécanismes qui provoquent le regain après la perte.
- Lorsque l'obésité vous dérange, plusieurs approches de traitements existent.
- Les médicaments visant l'obésité peuvent vous aider si l'adoption de saines habitudes de vies à elle seule n'a pas été efficace ou durable. Parlez-en à votre médecin ou IPS.
- Le choix du traitement vous revient. Demandez les conseils éclairés de votre équipe professionnelle de la santé.

**Lorsque les diététistes-nutritionnistes vous accompagnent dans l'usage de médicaments visant l'obésité, votre plan de traitement nutritionnel peut :**

- Atténuer les effets secondaires (nausée, vomissements, diarrhée, etc.)
- Augmenter l'efficacité et l'adhérence au traitement
- Prévenir les complications (déshydratation, acidose diabétique, etc.)
- Optimiser la gestion d'autres conditions de santé chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, maladies rénales, etc.)
- Combler les besoins nutritionnels malgré la perte d'appétit
- Offrir un accompagnement nutritionnel lors de la cessation de la médication

Également, les diététistes-nutritionnistes peuvent :

- Ajuster, au besoin, l'insuline et les antidiabétiques

**L'obésité est complexe et son traitement varie selon votre condition unique.**

**Entourez-vous d'une équipe de soins interdisciplinaire pour vous aider !**

**Pour aller plus loin**

Consultez le guide *L'état de la science en matière d'approches de traitement visant la perte de poids chez l'adulte*.