



La Nutrition en évolution



La nutrition sociale périnatale : pour que la vie débute sur un pied d'égalité pour tous les bébés

Fondé en 1879, le Dispensaire diététique de Montréal (Dispensaire) est un organisme communautaire œuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux. Ce qui a débuté comme une « popote » roulante – pour répondre à un besoin criant attribuable au rachitisme à travers la métropole – a évolué au fil des années pour devenir une terre d'accueil pour les femmes enceintes vivant des difficultés économiques et sociales.

Aujourd'hui, le Dispensaire est un leader incontesté dans le domaine de la *nutrition sociale périnatale* grâce à son approche novatrice basée sur la Méthode Higgins©. Chaque année, des centaines de femmes enceintes en situation de vulnérabilité bénéficient de son expertise, recevant un soutien pour maintenir une

À propos
de l'auteure

alimentation adéquate pendant leur grossesse, favorisant ainsi la naissance de bébés en bonne santé. L'approche en nutrition sociale périnatale du Dispensaire repose sur la collaboration entre deux expertes : l'intervenante et la maman. Ces interventions personnalisées, basées sur la confiance, sont jumelées à une offre de denrées et de coupons alimentaires rendus disponibles par nos précieux partenaires, dont la Fondation Olo et Moisson Montréal.

Au-delà de son action régionale, le Dispensaire a étendu son influence à l'échelle du Québec en offrant son programme « Nourrir la vie ». Cette plateforme vise à outiller les intervenantes et les intervenants communautaires pour les aider à mieux répondre aux besoins de leur clientèle en matière de périnatalité. Ce sont plus de 350 membres présents dans toutes les régions du Québec qui bénéficient des outils de « Nourrir la vie ». Le Dispensaire est également reconnu pour son outil « Panier à provisions nutritif et économique (PPNE) ». Depuis plus de 70 ans, le Dispensaire surveille effectivement l'évolution du coût de l'alimentation à Montréal à l'aide de cet outil. Efficace et crédible, il permet d'estimer le coût minimum d'une épicerie équilibrée couvrant les besoins nutritionnels de la population.

Après une histoire riche de plus de 140 ans, le temps est venu pour le Dispensaire d'afficher son caractère dynamique, novateur et unique et d'affirmer son expertise. Bien que solidement ancré dans le vocabulaire de notre communauté professionnelle, le nom du Dispensaire ne suscitait

plus les mêmes émotions et ne permettait plus de reconnaître sa pertinence unique. Après des mois de recherche approfondie et d'efforts soutenus, le « Dispensaire diététique de Montréal » est devenu « Alima, Centre de nutrition sociale périnatale ». En associant clairement les concepts d'alimentation et de maternité, cette appellation assume avec plus d'engagements la mission de l'organisation, restée fidèle à sa raison d'être. Le « a » final évoque la douceur et symbolise le point de départ d'une alimentation saine pour la mère et son enfant. Alima est également un nom court, simple, efficace et facile à prononcer dans plusieurs langues.



Alima

Centre de nutrition sociale périnatale

L'expertise unique du Dispensaire repose sur un équilibre entre les meilleures pratiques et une longue expérience. Dans les prochaines pages de ce dossier de Nutrition, la revue de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec, nous souhaitons vous ouvrir notre porte et partager un morceau de cette expertise. Le partage, la collaboration et la bienveillance professionnelle font partie de notre ADN ; alors, il s'agit pour nous d'une occasion de contribuer à l'avancement des connaissances.

Je termine en remerciant toute l'équipe d'Alima, une équipe qui continue de m'impressionner jour après jour. Vous êtes extraordinaires.

