

Agir ensemble pour améliorer les soins et services aux personnes concernées par l'obésité au Québec



Ordre des diététistes
nutritionnistes
du Québec

SYNTHÈSE DU COLLOQUE ODNQ 2024 ET PRIORITÉS D'ACTION

Le 20 novembre 2024, l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec («ODNQ») tenait son colloque annuel sous la thématique «*Gestion du poids: ensemble vers l'équilibre*». Lors de cet événement, l'auditoire a été invité à réfléchir sur la question suivante:

«**Quels sont les changements nécessaires pour améliorer durablement la qualité des soins en gestion du poids au Québec? Comment puis-je y contribuer?**»

L'ODNQ souhaite partager avec vous les résultats de cette réflexion de groupe. Ces échanges ont permis de dégager des priorités d'action à l'échelle personnelle et

collective, essentielles pour enrichir la pratique professionnelle, renforcer l'impact positif des interventions en gestion du poids pour augmenter la qualité des soins et des services offerts et la santé de la population.

Synthèse des pistes d'action

L'auditoire a exprimé de nombreuses idées pour améliorer les soins et services professionnels rendus aux personnes en situation d'obésité au Québec.

Voici les actions proposées, classées par priorité, selon le nombre de mentions «j'aime» reçues.

ACTIONS COLLECTIVES

01

RECONNAÎTRE L'OBÉSITÉ COMME UNE MALADIE CHRONIQUE

- Travailler avec les décideurs et les assureurs pour faire reconnaître l'obésité comme une maladie à traiter.
- Poursuivre les campagnes de sensibilisation pour changer la perception de l'obésité dans la société.

02

AMÉLIORER L'OFFRE DE FORMATION CONTINUE

- Organiser des formations spécialisées sur la gestion du poids et l'accompagnement des personnes en situation d'obésité.
- Intégrer des connaissances interdisciplinaires et des compétences transversales (communication, grossophobie) dans les formations.

03

RENFORCER LES COLLABORATIONS INTERDISCIPLINAIRES

- Assurer que les trajectoires de soins incluent une équipe de soins composée du personnel professionnel pertinent dont médecins, infirmières et infirmiers praticiens spécialisés (IPS), diététistes-nutritionnistes, pharmaciens, psychologues et kinésiologues.
- Mettre de l'avant des messages cohérents de la part des différentes parties prenantes afin de maintenir la confiance du public.



ACTIONS INDIVIDUELLES

01

METTRE À JOUR SES CONNAISSANCES ET ÉLARGIR SA VISION

- Se tenir informé de l'éventail d'approches possibles et des meilleures pratiques en gestion du poids, en intégrant celles basées sur les données probantes.
- Considérer la plus-value de chaque intervenant et valoriser les différentes expertises et perceptions des membres de l'équipe de soins, dont celles de la personne concernée, pour une approche collaborative et un soutien optimal.

02

AMÉLIORER SES COMPÉTENCES TRANSVERSALES

- Être sensible à l'influence de ses valeurs, croyances et biais inconscients et prendre les moyens nécessaires pour les atténuer.
- Créer un environnement de soutien dans lequel les préférences de la personne concernée sont centrales, et dans lequel elle se sent respectée et comprise.

03

CONTRIBUER AU PARTAGE ET À L'ÉVOLUTION DU SAVOIR

- Individualiser l'approche de gestion du poids aux besoins spécifiques de chaque personne en fournissant des informations personnalisées, pertinentes et nuancées, afin de l'aider à prendre des décisions éclairées et à adopter des comportements durables.
- Partager son expertise et ses opinions cliniques avec la personne et l'équipe de soins, pour enrichir les connaissances du groupe, favoriser la collaboration interdisciplinaire et améliorer la qualité des soins.

Réconcilier les visions divergentes

Les discussions entourant la perte de poids et les personnes grasses sont marquées par des visions divergentes. D'un côté, certains experts et organismes encouragent une approche axée sur la santé globale plutôt que sur la perte de poids. Ils insistent sur le fait que les comportements de santé, comme l'activité physique et l'alimentation équilibrée, sont plus pertinents que le poids corporel pour évaluer la santé. Cette perspective s'oppose à la stigmatisation liée au poids et reconnaît la diversité corporelle comme une norme. En revanche, d'autres estiment que cette approche pourrait invalider le désir de certaines personnes de sortir de l'obésité, minimiser les risques parfois associés à un excès de poids et ignorer les situations médicales qui requièrent une perte de poids pour favoriser le succès d'une intervention, par exemple avant de subir certaines chirurgies. Ils plaident pour des interventions médicales ou comportementales centrées sur la perte de poids comme outil thérapeutique, lorsque cela est indiqué.

La diversité des discours doit être un levier pour enrichir les interventions et non un facteur de confusion. En faisant preuve de nuance et en reconnaissant la complémentarité des perspectives, le personnel professionnel de la santé peut répondre aux besoins variés tout en maintenant une relation de confiance avec le public. Cette approche garantit des soins adaptés et centrés sur la personne.



Pour aller plus loin

- Guide - [L'état de la science en matière d'approches de traitements visant la perte de poids chez l'adulte](#), ODNQ (2024).
- [Résumé](#) du Guide et messages clés, ODNQ (2024).
- Fiche d'information - [Pharmacothérapie et obésité: le rôle des diététistes-nutritionnistes](#), ODNQ (2024).
- [Trousse pour des communications saines liées au poids](#), Collectif Vital (2023).

Remerciements

Nous remercions chaleureusement les personnes ayant contribué au succès du Colloque ODNQ 2024, ainsi que l'auditoire pour sa participation active à la réflexion. Votre engagement est essentiel pour faire évoluer les pratiques professionnelles et améliorer la qualité des soins et services entourant le poids au Québec. Ensemble, nous pouvons agir et générer un impact positif sur la santé de la population.



Ordre des diététistes
nutritionnistes
du Québec