

# Trousse média 2025 – 2026

Un accès privilégié aux diététistes-nutritionnistes du Québec



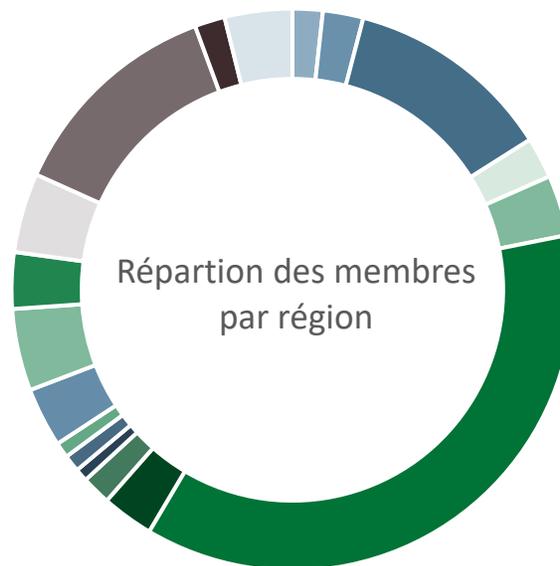
Ordre des diététistes  
nutritionnistes  
du Québec

# VOUS VOULEZ JOINDRE LA TOTALITÉ DES DIÉTÉTISTES-NUTRITIONNISTES DE LA PROVINCE ?

L'ODNQ est le seul organisme qui regroupe plus de 3 500 personnes professionnelles de la nutrition, quel que soit leur milieu de pratique.

L'alimentation étant au cœur de notre existence, les diététistes-nutritionnistes détiennent une expertise inestimable dans ce domaine. De par leur rôle déterminant à chaque étape de la vie, leur profession s'impose de plus en plus dans les médias et dans le quotidien de la population québécoise.

59	■ Bas-Saint-Laurent
79	■ Saguenay–Lac-Saint-Jean
406	■ Capitale-Nationale
80	■ Mauricie
118	■ Estrie
1243	■ Montréal
101	■ Outaouais
57	■ Abitibi-Témiscamingue
25	■ Côte-Nord
33	■ Nord-du-Québec
30	■ Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine
116	■ Chaudière-Appalaches
160	■ Laval
110	■ Lanaudière
155	■ Laurentides
429	■ Montérégie
59	■ Centre-du-Québec
132	■ Hors du Québec



**97 %**  
de femmes

**41 ans**  
en moyenne



**100 %** détiennent un baccalauréat

**33 %** détiennent une maîtrise ou un doctorat

**14 ans** d'expérience

## Nos membres se retrouvent dans **divers domaines**

**74 %** nutrition clinique

**14 %** santé publique

**8 %** gestion des services d'alimentation

**7 %** gestion autre

**7 %** communication, relations publiques et marketing

**5 %** recherche

**2 %** agroalimentaire et biopharmaceutique

**1 %** enseignement

## Revue Nutrition

En plus d'être offerte à toutes nos membres, la revue *Nutrition* est maintenant aussi disponible au public. Elle est publiée sur le site de l'Ordre et elle est **distribuée aux membres, aux autres ordres, à des cabinets privés et à travers le réseau de la santé**. Une occasion de visibilité auprès des diététistes-nutritionnistes et des personnes travaillant dans le réseau de la santé.

Saison	Date de remise du matériel publicitaire	Date de parution
Automne	Deuxième semaine d'août	Septembre
Hiver	Deuxième semaine de novembre	Janvier
Printemps	Troisième semaine de mars	Mars/Avril

Grille tarifaire				
	Couverture arrière	Pleine page	1/2 page	1/4 page
Revue <i>Nutrition</i>	2 200,00 \$	2 000,00 \$	1 100,00 \$	750,00 \$

Pleine page	1/2 page horizontale	1/4 de page verticale	1/4 de page horizontale
8 ½ X 11 po	8 ½ X 5 po	3 ¾ X 5 po	8 ½ X 3 ½ po



## Colloque annuel de l'ODNQ / virtuel

Chaque année, le colloque de l'ODNQ rassemble les diététistes-nutritionnistes à travers des sujets actuels reliés à la pratique. Offert en formule à distance, il permet de rejoindre un plus grand nombre de membres à travers la province. Profitez de cette occasion de visibilité à la grandeur du Québec en participant à cet événement de formation des diététistes-nutritionnistes.

**Particularité :** L'enregistrement du colloque sera disponible pour achat à la suite de l'événement permettant une plus grande visibilité.

Visibilité - Colloque	Or	Argent
	3 000 \$	1 500 \$
Votre logo de votre organisation sur la page du colloque sur le site Web de l'ODNQ	x	x
Remerciement de votre organisation en ouverture et en clôture de l'événement	x	x
Votre logo dans le courriel de remerciements aux personnes présentes	x	x
Votre logo sur l'écran des commanditaires en début et à la fin du colloque	x	x
Votre publicité dans le cahier du participant	1/2 page	
Diffusion de votre vidéo corporative (30 - 45 secondes)	x	

## Gala annuel Prix et distinctions / en présence

Prenez part à l'événement de reconnaissance de l'ODNQ qui célèbre l'engagement des membres et le rayonnement de la profession. Un événement festif à ne pas manquer, et une opportunité d'avoir une belle visibilité !

**Nombre de participants** : 75 à 100 personnes (estimation)

Visibilité - Gala	Or	Argent	Bronze	À la carte
	3 000 \$	2 000 \$	1 000 \$	
Remerciement de votre organisation en ouverture et en clôture de l'événement	x	x	x	
Votre logo avec hyperlien sur la page Web des prix et distinctions	x	x	x	
Votre logo sur le programme du gala	x	x	x	
Publicité dans la revue <i>Nutrition</i> suivant l'événement	1/2 page	1/4 page		
Votre logo dans la page de remerciements des commanditaires de la revue <i>Nutrition</i> suivant l'événement	x	x		
Invitation pour une personnes au gala	x	x		
Votre logo associé à un prix, logo sur le trophée remis au gagnant	x			
Diffusion de votre vidéo corporative (30-45 sec)	x			700 \$
Commanditaire du cocktail <ul style="list-style-type: none"> <li>• logo affiché sur bannière (du commanditaire) pendant le cocktail</li> <li>• affichettes de remerciement avec logo posées sur tables et bar durant le cocktail (fournis par le commanditaire)</li> <li>• remerciement de votre organisation en ouverture du gala</li> </ul>				
Commanditaire cadeau <ul style="list-style-type: none"> <li>• cadeau à l'effigie de votre organisation à tous les invités sur les tables (fournis par le commanditaire)</li> </ul>				
Commanditaire du souper <ul style="list-style-type: none"> <li>• logo sur le programme de la soirée</li> <li>• centres de table fournis par le commanditaire</li> <li>• remerciement de votre organisation en ouverture et fermeture du gala</li> </ul>				1 500 \$

## Cocktail Soirée Gratitude (reconnaissance pour les bénévoles) / en présence

Prenez part à l'événement de reconnaissance de l'ODNQ qui célèbre l'engagement des membres de comités de l'Ordre. Cet événement est souligné en mars, mois de la nutrition.

**Nombre de participants :** 45 à 60 personnes (estimation)

Visibilité – Soirée Gratitude (cocktail reconnaissance des bénévoles)	Soirée Gratitude	Cocktail	« Photobooth »	Cadeaux de prestige
	3 000 \$	2 000 \$	1 500 \$	Prix du cadeau
Remerciement de votre organisation pendant le cocktail	x	x	x	
Votre logo dans la page de remerciements des commanditaires de la revue <i>Nutrition</i> suivant l'événement	x	x	x	
Votre bannière à l'événement (à la discrétion du commanditaire)	x	x	x	
Votre logo sur l'invitation aux bénévoles	x	x		
Possibilité de faire des tirages (à la discrétion du commanditaire)	x	x		
Deux invitations pour l'événement	x	x		
Allocution pendant le cocktail	x			
Cadeau de la part de votre organisation à faire tirer à un invité				x
Votre logo sur les photos du photobooth			x	

## Grille tarifaire

Publication				
	Couverture arrière	Pleine page	1/2 page	1/4 page
Revue <i>Nutrition</i>	2 200,00 \$	2 000,00 \$	1 100,00 \$	750,00 \$
Forfaits événements				
	Or	Argent	Bronze	
Colloque	3 000,00 \$	1 500,00 \$	-	
Gala	3 000,00 \$	2 000,00 \$	1 000,00 \$	
	Reconnaissance bénévoles	Cocktail	« Photobooth »	
Cocktail Reconnaissance bénévoles	3 000,00 \$	2 000,00 \$	1 500,00 \$	
Événements à la carte				
Gala - Commanditaire souper	1 500 \$			
Gala - Commanditaire cocktail	700 \$			
Gala - Commanditaire cadeau	700 \$			
Envoi personnalisé				
Courriel personnalisé	1 \$ par membre <sup>1</sup>			
Envoi postal personnalisé excluant les frais postaux	2 \$ par membre <sup>1</sup>			

<sup>1</sup> Estimation du nombre de membres ayant autorisées les envois commerciaux : 2 500. Disponibilité limitée selon le calendrier établi par l'Ordre.

### Combiner c'est payant !

Deux engagements<sup>2</sup>, obtenez 5% de rabais

Trois engagements<sup>2</sup>, obtenez 10% de rabais

Quatre engagements<sup>2</sup> et plus, obtenez 15% de rabais

<sup>2</sup> Par engagement, on réfère à une parution dans la revue *Nutrition* ou à une participation à un événement.

CONTACTEZ-NOUS  
DÈS MAINTENANT !

Sophie Lecavalier  
Directrice des communications et affaires publiques

Téléphone : [514 393-3733, poste 206.](tel:5143933733)

[slecavalier@odnq.org](mailto:slecavalier@odnq.org)



Ordre des diététistes  
nutritionnistes  
du Québec