



Ordre des diététistes
nutritionnistes
du Québec

Élections 2025

BULLETIN DE PRÉSENTATION POUR L'ÉLECTION À UN (1) POSTE
D'ADMINISTRATRICE OU D'ADMINISTRATEUR POUR LA RÉGION ÉLECTORALE N° 2

MAURICIE / ESTRIE / MONTÉRÉGIE / CENTRE-DU-QUÉBEC
(MANDAT DE 3 ANS)

DÉCLARATION DE CANDIDATURE

Prénom et nom : **Catalin Manuel Moldovan**

Poste occupé : **Diététiste-Nutritionniste**

Employeur principal : **CIUSSS MCQ**

Adresse du domicile professionnel :

**CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec,
Centre Saint-Joseph, 731, rue Sainte-Julie,
GMF du CAP 700 Bd Thibeau, Trois-Rivières, QC**

Numéro de permis : **6462** Année d'obtention : **2015**



MOTIVATIONS, INTÉRÊTS, OBJECTIFS

Je suis un individu passionné ayant acquis une expérience variée et faisant preuve d'un professionnalisme exemplaire. De surcroît, je suis formé dans le développement des trajectoires de soins en santé. Ayant à cœur le développement des pratiques professionnelles, je suis habileté à mettre en œuvre des projets d'amélioration au sein du réseau de la santé. Une dimension primordiale à mon coffre d'outils demeure mon approche interdisciplinaire voire l'approche transdisciplinaire là où la situation le permettrait. Cette philosophie serait au bénéfice de la synergie de l'équipe et afin de hausser la qualité des soins offerts à la population. La participation active à des rencontres interdisciplinaires et auprès des gestionnaires des différents secteurs d'activités, tel que le requiert mon rôle polyvalent (santé publique, GMF, CHSLD, CH, UCDG-URFI, SAD) m'ont permis de prendre connaissance des arrimages du réseau de la santé. Faisant preuve d'entregent et d'excellentes aptitudes en communication, je possède une habileté hors pair à consolider le travail au sein des équipes multi-hiérarchiques et diverses; contribuant ainsi à améliorer la cohérence et à assurer un travail interdisciplinaire complémentaire. En complément à cette implication, j'estime très pertinent mon travail en tant que responsable des communications au Comité exécutif du Conseil multidisciplinaire (CECM) au sein du CIUSSS MCQ. Par mon rôle de membre actif et de responsable et par ma participation aux comités de pairs, je contribue activement à améliorer concrètement des aspects de la pratique professionnelle des nutritionnistes-diététistes mais également de nos collègues de la direction multidisciplinaire. En effet, l'évaluation des procédures de travail et le développement des pratiques interdisciplinaires novatrices me motivent véritablement. Enfin, je suis désireux d'avoir un impact remarquable sur la qualité des soins de la santé à une plus grande échelle. Le défi de l'ODNQ représente une occasion unique de contribuer au rayonnement de la profession et la protection du public, ce qui me tient pertinemment à cœur. Je démontre un intérêt sincère à poursuivre ma contribution au CA. J'apprécierais d'exercer une influence marquante sur la transition de l'Ordre au niveau du rapprochement avec la société québécoise.

PROFIL PROFESSIONNEL

Un professionnel engagé, autonome et compétent dans la prestation des soins de santé en contexte interdisciplinaire. Formé dans l'élaboration et l'organisation de services adaptés aux besoins de la clientèle et dans la mise en œuvre de projets d'amélioration au sein de grandes organisations. Je présente ma candidature afin de poursuivre ma participation en tant que membre du CA de l'ODNQ. Désireux d'avoir un impact remarquable en cette période de transition, tant pour le rayonnement et la valorisation de notre profession auprès du gouvernement que pour l'évolution de la pratique des diététistes-nutritionnistes et leur épanouissement. Je suis un nutritionniste-diététiste fort de 10 années d'expérience. Mon parcours inclut des rôles variés; entrepreneur en pratique privé, professionnel en GMF, CHLSD, CH, UCDG-URFI, soins à domicile, en santé publique, ainsi que gestionnaire au sein du réseau de la santé.

FORMATION ACADÉMIQUE

Maîtrise par cumul en administration

Université du Québec à Trois-Rivières 2025 janvier

Diplôme d'études supérieures spécialisées en gestion des ressources humaines et changement organisationnel

Université du Québec à Trois-Rivières 2021 – novembre 2025

Leadership et performance dans les services de santé et les services sociaux (programme court 2^{ème} cycle-relève cadres)

Université du Québec à Trois-Rivières 2018 – janvier 2020

☛ Formation Lean « certification Ceinture Verte ».

☛ Clinique externe services de nutrition.

☛ Projets Lean. Méthodologie Kaizen, Agile, Cascade, DMAIC, Lean Six Sigma, Kanban.

Baccalauréat spécialisé en sciences de la nutrition

Université d'Ottawa 2010 – 2014

NUT2524 Gestion des services alimentaires I

- ☛ Gestion des systèmes avec contrôle des coûts.
- ☛ Planification et prise de décision au niveau opérationnel. Préparation de rapports financiers.
- ☛ Gestion et contrôle de budgets.
- ☛ Mise en pratique des diverses applications informatiques.

NUT4504 Gestion des services alimentaires II

- ☛ Gestion des opérations dans les institutions de santé.
- ☛ Gestion des ressources financières et matérielles.
- ☛ Gestion des inventaires, des achats et des contrats.
- ☛ L'embauche et la formation du personnel.
- ☛ La négociation d'ententes syndicales.
- ☛ Mise en place et surveillance des programmes.
- ☛ Santé et sécurité, SIMDUT, ARMPC et assurance qualité.

AFFILIATIONS

Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec

Membre régulier #6462 2015 – présent

PERFECTIONNEMENT

Entraîneur formé

Fédération de soccer du Québec 2010 – présent (pratique)

Association canadienne des entraîneurs 2010 – présent (théorie)

Formations complétées

- Entraîneur de gardien de but niveau I et II.
- Educateur futsal provincial.
- Educateur futsal scolaire (RSEQ).
- Licence C provincial formé.
- Théorie A et B : développement et compétition.
- Théorie C : éthique, gestion d'un programme sportif, habiletés mentales, enseignement et apprentissage, développement des qualités athlétiques, planification d'une séance.

EXPÉRIENCES

CIUSSS MCQ

Diététiste-Nutritionniste 2015 – présent

Chargé de projet en formation 2018 – 2020

En tant qu'intervenant et responsable de projet en formation, j'étais appelé à la polyvalence en œuvrant au sein d'une clientèle hautement diversifiée. Faisant montre d'une excellente capacité d'adaptation, de flexibilité et d'expertise, j'étais fier d'être en mesure de fournir un service de qualité aux usagers et aux équipes en UCDG-URFI, au centre hospitalier, en SAD, en clinique GMF, au CLSC ainsi qu'au niveau administratif.

Diététiste-Nutritionniste :

- ☛ Évaluer l'état nutritionnel et assurer le suivi diététique des usagers.
- ☛ Participer à l'élaboration des menus thérapeutiques et à la réalisation de programmes spécifiques de soins pour soutenir le traitement médical.
- ☛ Travailler de concert en transdisciplinarité afin d'évaluer la déglutition des usagers pouvant présenter une dysphagie.
- ☛ Rédiger des notes au dossier pour donner suite aux évaluations et aux suivis nutritionnels.
- ☛ Établir les priorités d'intervention en collaboration avec les membres de l'équipe interdisciplinaire.
- ☛ Travailler étroitement avec l'équipe administrative afin de gérer la fluidité de la liste d'attente en clinique externe.
- ☛ Gérer les demandes de consultation et établir les priorités en mettant régulièrement à jour la liste d'attente.
- ☛ Siéger au comité de la prévention des maladies chroniques afin d'offrir mon expertise en nutrition.
- ☛ Prendre en charge la clientèle en externe souffrant de maladies chroniques.
- ☛ Concevoir et animer des présentations concernant la nutrition et les maladies chroniques.
- ☛ Participer à l'élaboration des méthodes et des instruments d'évaluation de programmes (Ma santé à vie, AVC-AIT) et évaluer les programmes de nutrition mis sur pied.
- ☛ Réaliser et maintenir à jour le matériel didactique destiné aux clients et aux intervenants.
- ☛ Promouvoir la référence des usagers aux services de nutrition dans les différents secteurs de l'établissement afin de faciliter l'accès aux soins nutritionnels.
- ☛ Offrir des consultations en nutrition en clinique externe/domicile (déplacements 50 km+) afin de desservir l'ensemble du territoire.
- ☛ Déployer le projet d'amélioration continue à l'aide des outils de gestion de la performance par l'approche LEAN. Améliorer le délai de la prise en charge de la clientèle en nutrition en clinique externe.

Responsable aux communications au CECM :

- ☛ Évaluer les approches/méthodes/procédures de travaux utilisés et formuler les recommandations pertinentes.
- ☛ Développer de pratiques interdisciplinaires novatrices.
- ☛ Élaborer des outils cliniques visant à améliorer l'efficacité des interventions.
- ☛ Travailler au développement des compétences des professionnels pour répondre à un besoin particulier de la clientèle.
- ☛ Faire des recommandations sur la distribution appropriée des soins et services dispensés par ses membres pour assurer des services de qualité dans tous les programmes dispensés par l'établissement.

PERFECTIONNEMENT

Mineure en gérontologie

Université d'Ottawa 2014 – 2015 cours complétés

GRT2500 Dimensions psychosociales du vieillissement

GRT2511 Biologie et physiologie du vieillissement

GRT3110 Santé et vieillissement

GRT3511 Aspects démographiques et économiques

PSY3528 Psychologie du vieillissement

GRT4520 Approches pluridisciplinaires d'intervention

GRT4530 Thématiques de recherche

Certificat en gestion des services de santé et des services sociaux

Université TÉLUQ 2018 cours complétés

COM3030 La communication interculturelle

☛ Processus d'adaptation et de communication.

☛ Stratégie de résolution de conflits.

☛ La compétence interculturelle en milieu de travail.

FRA3006 Rédaction administrative

☛ La communication interne en administration.

☛ Les codes communicationnels dans l'administration.

COMPÉTENCES

Leadership positif

Excellentes habiletés d'accompagnement et de soutien

Capacité exemplaire à faire face aux imprévus

Habilité à prioriser et à réaliser plusieurs tâches de concert

Maîtrise des logiciels professionnels (suite Word, Adobe et autres)

Gestion de projets

Capacité exemplaire à développer des relations de confiance

Excellent esprit d'équipe

Capacité à développer des partenariats

Détermination et sens de l'organisation

Bilinguisme professionnel (français/anglais)

Excellente capacité en rédaction

Orienté vers l'amélioration continue

Capacité de s'adapter aux besoins du client

ACTIVITÉS

EXTRA-PROFESSIONNELLES

Fédération de soccer du Québec

Entraîneur diplômé 2010 – présent

Club de Soccer Haut Saint-Maurice

Président 2014 – 2015

EXPÉRIENCES

Cégep de Shawinigan

Entraîneur de soccer 2021 – 2022

Responsable et éducateur des équipes masculine et mixte au sein du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ). Deux groupes de 12 à 14 athlètes.

Responsabilités :

- ☛ Cogérer étroitement les plages horaires des entraînements.
- ☛ Collaborer avec les membres de l'équipe interdisciplinaire ; kinésologue, physiothérapeute, gérant de l'équipement.
- ☛ Concevoir et animer des séances pratiques avec les étudiants-athlètes.
- ☛ Gérer les groupes lors des déplacements à l'extérieur.
- ☛ Évaluer les apprentissages des étudiants-athlètes et procéder à l'ajustement de la planification de la saison et des séances sur le terrain.
- ☛ Faire l'enseignement de séances théoriques sur le terrain à l'aide d'un tableau mobile.
- ☛ Faire des présentations de groupe au niveau de la pratique avec des démonstrations au sein des groupes d'étudiants-athlètes.

Clinique privée « Nutrition en Région »

Diététiste-Nutritionniste, président et fondateur 2015 – 2017

Étant un passionné du métier et un analyste naturel, j'ai pu aisément faire le constat d'une offre de services déficiente dans ma région. En vue d'offrir aux gens la possibilité d'avoir un accès immédiat à des services de nutrition sportive et à un programme de perte de poids pour fins esthétiques, j'ai fait preuve d'inspiration et mis sur pied un service diététique personnalisé. Ayant peu de ressources à ma disposition et étant soucieux de la qualité du service, j'ai fait ma propre analyse du marché afin de développer un service unique avec succès. Pour mon entreprise, j'ai créé mon site Internet, trouvé un local, acheté ma fourniture, conçu un logo et développé le type de programme pouvant le mieux accompagner ma clientèle.

Accomplissements :

- ☛ Découvert un service complémentaire manquant par une analyse de marché.
- ☛ Développé un service absent sur le territoire.
- ☛ Fondé une compagnie de nutrition en clinique privée.
- ☛ Conçu personnellement le logo de la compagnie à l'aide de logiciels graphiques professionnels.
- ☛ Fait l'achat de matériel de bureau et d'équipements de mesure spécialisés.
- ☛ Financé le projet par des ententes avec la banque.
- ☛ Développé des partenariats avec la ville afin de promouvoir mes services.
- ☛ Fait la distribution de matériel promotionnel à l'aide de plates-formes variées (journaux, Internet, salle d'entraînement et autres).
- ☛ Créé moi-même un site Internet professionnel et une page Facebook permettant de faire valoir la qualité du service.
- ☛ Fait des présentations sur une multitude de sujets d'actualité en nutrition à la bibliothèque de la ville dans le Haut-Saint-Maurice.