



Ordre des diététistes
nutritionnistes
du Québec

Élections 2025

BULLETIN DE PRÉSENTATION POUR L'ÉLECTION À UN (1) POSTE
D'ADMINISTRATRICE OU D'ADMINISTRATEUR POUR LA RÉGION ÉLECTORALE N° 5

OUTAOUAIS / LANAUDIÈRE / LAURENTIDES
(MANDAT DE 3 ANS)

DÉCLARATION DE CANDIDATURE

Prénom et nom : **Raluca Ticala**

Poste occupé : **Enseignante**

Employeur principal : **Cégep de l'Outaouais**

Adresse du domicile professionnel :

333, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau (Qc), J8Y6M4

Numéro de permis : **6926** Année d'obtention : **2018**



MOTIVATIONS, INTÉRÊTS, OBJECTIFS

Joindre le conseil d'administration de l'ODNQ représente une opportunité unique de m'investir concrètement auprès de mon ordre professionnel. Mon objectif est d'apporter ma contribution à la protection du public, en particulier à travers le profil que représente ma candidature. Étant immigrante de première génération d'origine roumaine, je souhaite partager cette perspective auprès du conseil d'administration. Également, mon poste actuel d'enseignante au collégial en Techniques de diététique m'apporte un contact privilégié avec de jeunes personnes. Au quotidien, mes interactions le démontrent : l'ère actuelle de désinformation, la multiplication de charlatans et l'usage des réseaux sociaux comme source d'information, mènent à une cacophonie au sujet de la nutrition et de l'alimentation. Contribuer à développer l'esprit critique du public, particulièrement des jeunes adultes, les futurs acteurs de notre société, est une vive motivation. En plus, promouvoir la profession de diététiste-nutritionniste est un objectif qui me tient particulièrement à cœur. Œuvrant moi-même dans un milieu de travail peu commun, je suis particulièrement motivée à promouvoir les compétences des diététistes-nutritionnistes dans des contextes variés et atypiques.

Je porte un grand intérêt pour les enjeux de vision stratégique et de gouvernance. Ayant déjà des compétences à ce sujet, puisque je siége présentement comme administratrice chez Moisson Outaouais, une banque alimentaire régionale, je souhaite approfondir mon implication et apporter ma contribution auprès d'un autre organisme. D'ailleurs, ce rôle me sensibilise à l'importance de notre profession auprès de personnes vivant en insécurité alimentaire, ainsi qu'aux questions se rapportant aux inégalités de santé dans notre société.

RALUCA TICALA, DT.P., M.SC

Membre en règle de l'Ordre diététistes-nutritionnistes du Québec depuis 2018
Récipiendaire du prix de la relève de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (2022)
Membre du conseil d'administration de Moisson Outaouais
Co-autrice du manuel *Nutrition thérapeutique*, 3ème édition (2024), éditions du Centre collégial de développement de matériel pédagogique.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

ENSEIGNANTE, Département des Techniques de diététique

AOÛT 2021 – ACTUELLEMENT : Cégep de l'Outaouais

AOÛT 2020 – DÉCEMBRE 2021 : Cégep de Rimouski

AOÛT 2018 – JUIN 2019 : Cégep de Trois-Rivières

JANVIER 2024 – ACTUELLEMENT

SUPERVISEURE UNIVERSITAIRE DE STAGES, Département de nutrition de l'Université de Montréal

SEPTEMBRE 2019 – JANVIER 2021

DIÉTÉTISTE-NUTRITIONNISTE CLINICIENNE, Équipe Nutrition

AOÛT 2019 – NOVEMBRE 2020

AUXILIAIRE D'ENSEIGNEMENT, Département de nutrition et École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique de l'Université de Montréal

MAI 2018 – SEPTEMBRE 2018

PROFESSIONNELLE DE RECHERCHE, Institut de recherche de l'École de santé publique de l'Université de Montréal

FÉVRIER 2018 – MAI 2018

DIÉTÉTISTE-NUTRITIONNISTE CLINICIENNE, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

FORMATIONS

ACTUELLEMENT

MICROPROGRAMME DE 2^E CYCLE EN INSERTION PROFESSIONNELLE EN ENSEIGNEMENT AU COLLÉGIAL, Université de Sherbrooke

DÉCEMBRE 2020

MAÎTRISE EN NUTRITION, Université de Montréal

Sous la supervision de Pr Geneviève Mercille Dt.P. Ph.D et en collaboration avec la Chaire de recherche du Canada Approches communautaires et inégalités de santé.

DÉCEMBRE 2017

BACCALAURÉAT EN NUTRITION, Université de Montréal

Cheminement Honor

AVRIL 2014

ÉTUDES EN KINÉSIOLOGIE, Université de Montréal

PRIX ET BOURSES

Lauréat local et régional du volet scolaire du défi OseEntreprendre (2022)	<ul style="list-style-type: none"> Prix remis au cours 120-603-HU <i>Projet de fin d'études en diététique</i> pour son initiative entrepreneuriale.
Prix d'excellence en enseignement 2020 de l'Université de Montréal (2020)	<ul style="list-style-type: none"> Prix remis aux membres du personnel enseignant pour leur engagement exceptionnel dans les diverses facettes de la formation et de l'encadrement des étudiants. Article : https://nouvelles.umontreal.ca/article/2020/10/22/le-soutien-remarquable-de-raluca-ticala/
Bourse d'excellence de la Faculté des études supérieures et postdoctorales et du fonds Jean-Paul Houde (2019 et 2020)	<ul style="list-style-type: none"> Bourses d'études du Département de nutrition, Université de Montréal, attribuées pour l'excellence du dossier scolaire, le rayonnement, la reconnaissance et l'implication académique et professionnelle.
1er prix, présentation par affiche de stage COPSE (2018)	<ul style="list-style-type: none"> Journée de la recherche des cycles supérieurs en nutrition, Département de nutrition, Université de Montréal.
Bourse Horatio Alger of Distinguished Americans (2013)	<ul style="list-style-type: none"> Bourse d'études universitaires attribuée pour la persévérance scolaire et le dossier académique.

PUBLICATIONS

Mémoire publié	<ul style="list-style-type: none"> Ticala, R. (2020) <i>Efficacité organisationnelle d'organismes communautaires en sécurité alimentaire situés en milieux ruraux, semi-urbains et urbains au Québec</i>. [mémoire de maîtrise, Université de Montréal]. Papyrus. https://papyrus.bib.umontreal.ca/xmlui/handle/1866/24486?locale-attribute=fr
Présentations sur affiches lors de congrès	<ul style="list-style-type: none"> Ticala, R., Perez, E., Roncarolo, F., Boyer G., Potvin, L., Mercille, G.(2020). <i>Efficacité organisationnelle des banques alimentaires québécoises, en milieu rural, périurbain et urbain</i>. 6e édition de la Journée de la recherche des cycles supérieurs en nutrition, Université de Montréal. Montréal, Québec. 24 avril 2020. Activité annulée dans le contexte du Coronavirus. Ticala, R., Perez, E., Roncarolo, F., Boyer G., Potvin, L., Mercille, G.(2020). <i>Efficacité organisationnelle des banques alimentaires québécoises, en milieu rural, périurbain et urbain</i>. 88e Congrès de l'Acfas. Sherbrooke, Québec. 7 mai 2020. Congrès annulé dans le contexte du Coronavirus. Ticala, R., Mercille G., Perez, E., Roncarolo, F., Boyer, G., Potvin, L. (2019). <i>Programmes communautaires de sécurité alimentaire dans les milieux ruraux, périurbains et urbains au Québec</i>. 5e édition de la Journée de la recherche des cycles supérieurs en nutrition, Université de Montréal. Montréal, Québec. 23 avril 2019. Ticala, R., Tremblay, M., Rose, C., Consortium de l'acidose lactique, Bémeur, C. (2018). Caractérisation de la microglie dans un modèle expérimental du Syndrome de Leigh version canadienne française. Communication présentée à la journée de la recherche des cycles supérieurs en nutrition du Département de nutrition, Université de Montréal, Montréal.
Résumé publié	<ul style="list-style-type: none"> Mercille, G., Roncarolo, F., Ticala, R., Perez, E. O., Loughlin, J., M-P., S.,..., Potvin, L.(2019). <i>Food security programs in urban, semi-urban and rural areas in Québec, Canada</i>. Communication présentée au 23rd IUHPE World Conference on Health Promotion, Rotura, New Zealand.
Rapports publiés	<ul style="list-style-type: none"> Ticala, R. et Mercille, G. (2019). Offrir des aliments et plus: Portrait de l'offre de service des organismes communautaires en aide alimentaire de la région de l'Estrie, Lanaudière, Montréal et Mauricie-Centre du Québec. Rapport de l'Étude PARCOURS, Demander de l'aide alimentaire, et après? Montréal: Chaire de recherche du Canada Approches communautaires et inégalités de santé. http://chairecacis.org/publications