



Ordre des diététistes
nutritionnistes
du Québec

Élections 2025

BULLETIN DE PRÉSENTATION POUR L'ÉLECTION À UN (1) POSTE
D'ADMINISTRATRICE OU D'ADMINISTRATEUR POUR LA RÉGION ÉLECTORALE N° 4

MONTRÉAL / LAVAL
(MANDAT DE 3 ANS)

DÉCLARATION DE CANDIDATURE

Prénom et nom : **Ouardia Zeggane**

Poste occupé : **Nutritionniste**

Employeur principal : **Alima, Centre de nutrition sociale périnatale**

Adresse du domicile professionnel :

2182 Av. Lincoln, Montréal, QC H3H 1J3

Numéro de permis : **6698** Année d'obtention : **2017**



MOTIVATIONS, INTÉRÊTS, OBJECTIFS

Le jeudi 16 janvier 2025

Je vous adresse ma candidature au poste de membre du conseil d'administration de l'Ordre des diététistes- nutritionnistes du Québec (ODNQ), motivée par un profond engagement envers la protection du public et le rayonnement de notre profession. Ayant acquis une expérience diversifiée au cours de mes huit années de pratique en tant que nutritionniste, tant en milieu clinique qu'en nutrition publique, je souhaite mettre mon expertise, mes valeurs et ma vision au service de notre communauté professionnelle.

Depuis le début de ma carrière, j'ai été animée par la volonté d'améliorer la santé et le bien-être des populations marginalisées et désaffiliées. Mon intérêt pour la justice sociale et la lutte contre les inégalités en santé s'est manifesté tant dans mon parcours professionnel que dans mes engagements personnels. Actuellement, je poursuis un Diplôme d'études supérieures spécialisées (DESS) en santé mondiale, une formation qui enrichit ma compréhension des déterminants sociaux de la santé et des stratégies globales pour promouvoir l'équité en santé.

J'ai d'ailleurs eu l'opportunité de contribuer activement à l'ODNQ, en tant que membre du groupe de travail sur le racisme en santé, où j'ai collaboré à l'élaboration de recommandations visant à promouvoir des pratiques inclusives et équitables au sein de notre profession. De plus, en 2023, j'ai été conférencière au colloque annuel 2023, au thème de l'équité, diversité et inclusion de l'ODNQ, une expérience enrichissante qui m'a permis de partager mes connaissances et d'échanger avec mes pairs sur des enjeux fondamentaux. Ces expériences m'ont convaincu de l'importance de continuer à contribuer à notre profession à travers un engagement plus soutenu.

En posant ma candidature au conseil d'administration, je souhaite en premier lieu renforcer

l'engagement de l'ODNQ envers l'équité, la diversité et l'inclusion. Mon expérience personnelle et professionnelle me permettra de contribuer à intégrer davantage ces principes dans les orientations stratégiques de notre ordre. Je m'engage à promouvoir un environnement professionnel où chaque membre peut évoluer sans discrimination, en résonance avec les valeurs fondamentales de l'ODNQ, dont l'intégrité et la responsabilité sociale.

En second lieu, en tant que personne racisée, je souhaite contribuer à la représentation de la société multiculturelle et diversifiée, au sein de notre profession. Le métier de la nutrition se transforme et accueille des membres issus de différents horizons culturels. Je souhaite veiller à ce que le conseil d'administration reflète cette diversité et en tienne compte dans ses décisions. En tant que professionnelle impliquée dans des contextes de santé mondiale, je crois pouvoir apporter une perspective enrichissante sur les besoins des populations variées que nous desservons.

En troisième lieu, je souhaite contribuer au rayonnement de la profession de diététiste-nutritionniste. J'ambitionne de travailler avec les membres du conseil pour valoriser notre profession dans l'espace public et renforcer sa reconnaissance comme pilier de la santé et du bien-être.

En dernier lieu, je souhaite contribuer à assurer la protection du public, constitue le fondement de mes aspirations professionnelles et personnelles. J'aspire à contribuer activement à cette mission en veillant à ce que les membres de l'ordre bénéficient d'outils et de formations pour offrir des services de qualité, éthiques et équitables. J'ai grand intérêt envers l'amélioration des pratiques, tant sur le plan clinique qu'éthique. Je souhaite aussi soutenir les populations vulnérables et marginalisées. Les inégalités en santé constituent un grand obstacle à l'accès aux services en nutrition. En apportant mon expertise académique en santé mondiale et mon expérience chez Alima, je souhaite contribuer à l'élaboration de stratégies pour réduire ces inégalités et garantir un accès équitable aux services nutritionnels. De plus, je m'engage à défendre des pratiques professionnelles respectueuses des valeurs et des besoins des individus et des communautés, chose essentiel pour assurer la confiance du public envers notre profession.

En conclusion, rejoindre le conseil d'administration de l'ODNQ représente une opportunité unique pour moi de poursuivre mon engagement envers ma profession et la protection du public. Ce serait aussi pour moi une très belle opportunité professionnelle, me permettant de développer de nouvelles compétences en gouvernance et gestion stratégique. Je suis convaincue que mes compétences, mon expérience et mes valeurs alignées avec celles de l'Ordre contribueront à faire avancer ses priorités stratégiques.

Je vous remercie de considérer ma candidature. Je reste à votre disposition pour discuter plus en détail de ma vision et de mes idées.

Veuillez recevoir l'expression de mes salutations respectueuses.

Ouardia Zeggane, Dt.P

Ouardia Zeggane, Dt.P.

107-8708 Av. André-Grasset, Montréal, QC H2M 2L4
Tél. : (514) 699-7114 - Courriel: ouardiaze@gmail.com

PROFIL

- Diplômée en nutrition de l'université McGill en 2016 et membre de l'ODNQ depuis 2017 ;
- En cours de réalisation d'un DESS en santé mondiale à l'UQAT ;
- Nutritionniste clinique chez Alima, Centre de nutrition sociale périnatale (Alima) depuis 2018 ;
- Co-chargée de projet adaptation des pratiques et sécurité culturelle chez Alima depuis 2023 ;
- Réalisation de projets et partenariats avec le réseau communautaire et le système de santé;
- Aisance relationnelle et habileté à animer des groupes de travail et formations ;
- Engagement fort envers la justice sociale, l'équité, la diversité et l'inclusion ;
- Excellente maîtrise du français et de l'anglais (à l'écrit et à l'oral).

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Co-chargée de projet adaptation des pratiques et sécurité culturelle - *Alima, Centre de nutrition sociale périnatale (Alima)*

Novembre 2023 - présent

- Adaptation des pratiques cliniques avec une optique anti-oppressive,
- Revue de littérature sur les pratiques cliniques et les approches favorisant la sécurisation culturelle,
- Animation de groupe de travail et comité d'expert.es,
- Rédaction de lignes directrices.

Nutritionniste - *Alima, Centre de nutrition sociale périnatale (Alima)*

Août 2018 - présent

- Intervention en nutrition sociale périnatale, auprès de femmes enceintes en situation de précarité ;
- Intervention en contexte de diversité ethnoculturelle et d'immigration précaire et récente ;
- Recrutement et développement de couloirs de services ;
- Développement de partenariats avec des organismes communautaires sur le territoire montréalais dont Médecin du Monde et La Maison Bleue ;
- Animation de plusieurs formations internes et externes ;
- Présence et animation de plusieurs groupes de travail ;
- Rédaction d'articles et billets pour la communauté pratique Nourrir la vie.

Membre du groupe de travail sur le racisme en nutrition de l'Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec (ODNQ)

12/2020- 09/2022

- Participation à la création d'un plan d'action présenté au conseil d'administration de l'ODNQ, sur les actions nécessaires pour limiter le racisme en nutrition.

Nutritionniste au Nautilus Plus Place Ville Marie & Place Montréal Trust

01/2017- 08/2018

- Accompagnement des client.es dans l'acquisition de saines habitudes de vie.

AUTRES EXPÉRIENCES PERTINENTES

Peer review d'articles sur l'humilité culturelle et la sécurisation culturelle, PEN (Practice-based Evidence in Nutrition).

03/2024 - 07/2024

Conférencière au colloque 2023 de l'Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec, au thème de l'équité, diversité et inclusion « Nourrir l'inclusion des diversités ethnoculturelles : le rôle des nutritionnistes »

15/11/2023

Membre du comité révision de la Fondation Olo pour la formation « Intervenir auprès des familles immigrantes et issues de la diversité culturelle »

01/2023-04/2023

Animation de formation à la communauté pratique Nourrir la vie « L'intervention en contexte d'immigration et de diversité ethnoculturelle »

05/2022

APPARITION MÉDIATIQUE

Balado On s'appelle et on déjeune, série « Nourrir son enfant ». Catherine Lefebvre et Bernard Lavallée (Radio-Canada OHdio). 1^{er} mars 2023.

Entrevue écrite, « Crise de l'inflation : enceintes, mais le ventre vide ». Jean-François Thériault (Radio-Canada). 2 décembre 2022.

Entrevue diffusée, « L'inflation étouffe des familles, c'est dramatique ». Camille Laurin-Desjardins (Noovo info). 16 mars 2022.

FORMATION

DESS en santé mondiale

En cours (graduation prévue en avril 2025)

Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

Baccalauréat en nutrition/ diététique

2016

Université de McGill, Montréal, QC

Le jeudi 16 janvier 2025

À l'attention de la présidente, Joëlle Edmond, et aux membres de la région électorale n° 4 (Montréal, Laval),

Je vous adresse ma candidature au poste de membre du conseil d'administration de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ), motivée par un profond engagement envers la protection du public et le rayonnement de notre profession. Ayant acquis une expérience diversifiée au cours de mes huit années de pratique en tant que nutritionniste, tant en milieu clinique qu'en nutrition publique, je souhaite mettre mon expertise, mes valeurs et ma vision au service de notre communauté professionnelle.

Depuis le début de ma carrière, j'ai été animée par la volonté d'améliorer la santé et le bien-être des populations marginalisées et désaffiliées. Mon intérêt pour la justice sociale et la lutte contre les inégalités en santé s'est manifesté tant dans mon parcours professionnel que dans mes engagements personnels. Actuellement, je poursuis un Diplôme d'études supérieures spécialisées (DESS) en santé mondiale, une formation qui enrichit ma compréhension des déterminants sociaux de la santé et des stratégies globales pour promouvoir l'équité en santé.

J'ai d'ailleurs eu l'opportunité de contribuer activement à l'ODNQ, en tant que membre du groupe de travail sur le racisme en santé, où j'ai collaboré à l'élaboration de recommandations visant à promouvoir des pratiques inclusives et équitables au sein de notre profession. De plus, en 2023, j'ai été conférencière au colloque annuel 2023, au thème de l'équité, diversité et inclusion de l'ODNQ, une expérience enrichissante qui m'a permis de partager mes connaissances et d'échanger avec mes pairs sur des enjeux fondamentaux. Ces expériences m'ont convaincu de l'importance de continuer à contribuer à notre profession à travers un engagement plus soutenu.

En posant ma candidature au conseil d'administration, je souhaite en premier lieu renforcer l'engagement de l'ODNQ envers l'équité, la diversité et l'inclusion. Mon expérience personnelle et professionnelle me permettra de contribuer à intégrer davantage ces principes dans les orientations stratégiques de notre ordre. Je m'engage à promouvoir un environnement professionnel où chaque membre peut évoluer sans discrimination, en résonance avec les valeurs fondamentales de l'ODNQ, dont l'intégrité et la responsabilité sociale.

En second lieu, en tant que personne racisée, je souhaite contribuer à la représentation de la société multiculturelle et diversifiée, au sein de notre profession. Le métier de la nutrition se transforme et accueille des membres issus de différents horizons culturels. Je souhaite veiller à ce que le conseil d'administration reflète cette diversité et en tienne compte dans ses décisions. En tant que professionnelle impliquée dans des contextes de santé mondiale, je crois pouvoir apporter une perspective enrichissante sur les besoins des populations variées que nous desservons.

En troisième lieu, je souhaite contribuer au rayonnement de la profession de diététiste-nutritionniste. J'ambitionne de travailler avec les membres du conseil pour valoriser notre profession dans l'espace public et renforcer sa reconnaissance comme pilier de la santé et du bien-être.

En dernier lieu, je souhaite contribuer à assurer la protection du public, constitue le fondement de mes aspirations professionnelles et personnelles. J'aspire à contribuer activement à cette mission en veillant à

ce que les membres de l'ordre bénéficient d'outils et de formations pour offrir des services de qualité, éthiques et équitables. J'ai grand intérêt envers l'amélioration des pratiques, tant sur le plan clinique qu'éthique. Je souhaite aussi soutenir les populations vulnérables et marginalisées. Les inégalités en santé constituent un grand obstacle à l'accès aux services en nutrition. En apportant mon expertise académique en santé mondiale et mon expérience chez Alima, je souhaite contribuer à l'élaboration de stratégies pour réduire ces inégalités et garantir un accès équitable aux services nutritionnels. De plus, je m'engage à défendre des pratiques professionnelles respectueuses des valeurs et des besoins des individus et des communautés, chose essentiel pour assurer la confiance du public envers notre profession.

En conclusion, rejoindre le conseil d'administration de l'ODNQ représente une opportunité unique pour moi de poursuivre mon engagement envers ma profession et la protection du public. Ce serait aussi pour moi une très belle opportunité professionnelle, me permettant de développer de nouvelles compétences en gouvernance et gestion stratégique. Je suis convaincue que mes compétences, mon expérience et mes valeurs alignées avec celles de l'Ordre contribueront à faire avancer ses priorités stratégiques.

Je vous remercie de considérer ma candidature. Je reste à votre disposition pour discuter plus en détail de ma vision et de mes idées.

Veillez recevoir l'expression de mes salutations respectueuses.

Ouardia Zeggane, Dt.P