



AVIS PUBLIC

Accès aux soins en nutrition pour les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre

Aligné sur le [Plan d'action gouvernemental de lutte contre l'homophobie et la transphobie 2023-2028](#), l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ) réaffirme son engagement à favoriser un accès équitable, respectueux et inclusif aux soins en nutrition pour les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre.

Conscient que ces personnes peuvent rencontrer des obstacles importants dans leur parcours de soins, l'ODNQ a mis en place des mesures pour contribuer à des milieux de soins exempts de discrimination.

Adoption de la Politique sur l'équité, la diversité et l'inclusion

En février 2024, le conseil d'administration de l'Ordre a adopté la [Politique sur l'équité, la diversité et l'inclusion](#) (EDI). Par cette politique, l'ODNQ s'engage à faire vivre ces valeurs de manière concrète, tant dans ses relations avec le public que dans l'ensemble de ses actions : auprès de ses membres, de son personnel, de ses instances, et à travers ses fonctions, publications et services.

Formation continue

L'ODNQ encourage activement ses membres à suivre des formations continues portant sur la diversité sexuelle et de genre, notamment :

- [Entamer la discussion sur les personnes trans dans les soins nutritionnels](#) (ODNQ)
- [Sexes, genres et orientations sexuelles : comprendre la diversité](#) (INSPQ)

- Adapter nos interventions aux réalités des personnes de la diversité sexuelle et de genre, de leurs familles et de leur entourage (INSPQ)

Ces formations sont relayées par le site Web de l'Ordre et dans son infolettre professionnelle.

Promotion de milieux inclusifs et sécurisants

L'ODNQ rappelle aux diététistes-nutritionnistes leur responsabilité de créer des environnements de soins bienveillants, inclusifs et exempts de toute forme de discrimination, conformément avec le *Code de déontologie des diététistes*.

Veille et collaboration

L'ODNQ valorise l'amélioration continue. Il demeure attentif aux recommandations gouvernementales et aux initiatives d'autres partenaires, afin de faire évoluer la profession dans une perspective de protection du public et d'assurer des soins nutritionnels sécuritaires, de qualité et accessibles à toutes les clientèles.

L'Ordre continuera d'agir afin que chaque personne, peu importe son orientation sexuelle ou son identité de genre, puisse bénéficier d'un accès équitable à des soins et services nutritionnels empreints de compétence, de respect et de dignité.

Date de publication : le 3 juin 2025