



Objet : Amélioration de la couverture des soins et services en nutrition – constats, sensibilisation aux particularités du Québec et guide de l'ODNQ

Madame, Monsieur,

L'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ) vous sollicite afin d'inclure l'ensemble des soins et services offerts par les diététistes-nutritionnistes dans vos régimes d'assurance. Cette démarche est essentielle pour soutenir la santé et la sécurité du public en matière de nutrition.

Assurez la protection de votre personnel ou clientèle

Dans un contexte où la désinformation nutritionnelle représente un enjeu majeur pour la santé des individus, les employeurs et assureurs ont un rôle social important à jouer. En garantissant la couverture de soins nutritionnels sécuritaires et encadrés, vous contribuez directement à la santé, au bien-être et à la prévention des maladies chez votre personnel ou clientèle.

Il est regrettable de constater que certains régimes d'assurances privés :

- Remboursent des approches non réglementées, comme la naturopathie, tout en excluant les services délivrés par des diététistes-nutritionnistes, dont la pratique professionnelle est encadrée par des lois et règlements;
- Refusent les prescriptions émises par des diététistes-nutritionnistes, alors que celles-ci sont couvertes par le régime public d'assurance médicaments de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) ou le Programme des services de santé non assurés (SSNA) des Services aux Autochtones Canada (SAC).

Ces choix de couverture peuvent orienter la clientèle vers des options moins sûres ou moins efficaces. En tant qu'employeur ou assureur, vous avez le pouvoir et la responsabilité d'encourager l'accès à des soins sécuritaires, fondés sur la science et encadrés par la loi.

Particularités du Québec

Au Québec, les titres de « diététiste » (ou diététicienne) et de « nutritionniste » sont réservés par la loi, contrairement à certaines autres provinces canadiennes et pays où seul le titre de diététiste est réservé pour la profession. Les personnes inscrites au tableau de notre organisme de réglementation peuvent s'identifier à l'aide des initiales « Dt.P. », « P.Dt. » ou « RD ». En tout temps, vous pouvez [vérifier le droit d'exercer](#) des diététistes-nutritionnistes du Québec.

Les activités réservées par le [Code des professions](#) aux diététistes-nutritionnistes, sous certaines conditions, sont :

- L'élaboration d'un plan de traitement nutritionnel individualisé en contexte de maladie
- La surveillance de l'état nutritionnel

De plus, les diététistes-nutritionnistes titulaires d'un numéro de prescription émis par la RAMQ peuvent exercer, sous certaines conditions prévues par [règlement](#), les actes suivants :

- Prescription d'analyses de laboratoire;
- Prescription de formules nutritives, macronutriments, micronutriments et enzymes pancréatiques;
- Ajustement de l'insuline et des antidiabétiques;
- Administration de médicaments ou autres substances par voie orale ou entérale et les fournitures les accompagnant (matériel de nutrition entérale, lecteur de glycémies, etc);
- Retrait définitif d'un tube d'alimentation.

Découvrez notre guide sur les couvertures d'assurance !

Pour vous accompagner et accompagner le public dans cette démarche, l'ODNQ a élaboré un guide qui présente :

- Les services et soins offerts par les diététistes-nutritionnistes;
- Les bénéfices pour le public, les employeurs et les assureurs;
- Des modèles de lettres pour demander ou améliorer la couverture;
- Les arguments et informations pour valoriser ces soins et services auprès de vos équipes et de vos assurés.

Participez à notre mission : protégez votre personnel et votre clientèle en assurant l'accès à des soins et services en nutrition sûrs, encadrés et de qualité.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement supplémentaire.

Veuillez recevoir nos salutations distinguées,

Joëlle Emond,
Dt.P., ASC
Présidente
presidente@odnq.org

Marie-Joëlle Valiquette,
Dt.P., avocate
Directrice générale et
secrétaire
mjvaliquette@odnq.org

Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec

550, rue Sherbrooke Ouest, bureau 1855, Montréal, Québec, Canada H3A 1B9
www.odnq.org