



MARS 2026

Diététistes-nutritionnistes : une expertise scientifique au service de votre santé

Tout le monde peut parler
de nutrition.

Les diététistes-nutritionnistes
en font une **profession**.



Une formation rigoureuse au coeur de la profession

Les diététistes-nutritionnistes ont une formation universitaire reconnue en science de la nutrition, qui inclut huit mois de stages supervisés. Elles et ils comprennent le fonctionnement du corps humain et savent **comment l'alimentation peut contribuer au maintien ou au rétablissement de la santé**.

Cette formation leur permet notamment :

- d'évaluer l'**effet des aliments sur la santé**, y compris en présence de **conditions médicales** ;
- d'analyser et d'interpréter les **données scientifiques** ;
- d'accompagner les personnes de façon **sécuritaire**.



L'objectif: traduire la science complexe en conseils **clairs, sécuritaires et personnalisés**.

Une profession encadrée pour votre protection

Au Québec, la profession est encadrée par l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ), dont la mission est de **protéger le public**.

2 titres, la même profession

Les titres « **diététiste** » et « **nutritionniste** » sont réservés aux membres et désignent la même profession.

Pour pouvoir exercer, les membres doivent :

- détenir un **permis de l'ODNQ** ;
- participer chaque année à des activités de formation pour **maintenir leurs compétences à jour** ;
- respecter les **lois, règlements et normes professionnelles** qui encadrent la profession, y compris le **Code de déontologie** qui guide leur pratique.

Pourquoi est-ce important pour vous ?

Concrètement, cela signifie qu'elles et ils doivent agir dans **votre intérêt**, respecter votre **confidentialité**, offrir des conseils s'appuyant sur les **connaissances scientifiques reconnues** et intervenir de manière **sécuritaire**.

Les diététistes-nutritionnistes :

- peuvent recevoir des recommandations à la suite d'une inspection professionnelle, ce qui assure la **qualité** et la **sécurité** de leurs services ;
- peuvent recevoir des mesures disciplinaires si leurs **obligations professionnelles** ne sont pas respectées.

Des rôles multiples au service de la santé

Les diététistes-nutritionnistes exercent des rôles variés et interviennent dans plusieurs milieux, parfois là où l'on ne s'y attend pas. Elles et ils interviennent sur tout le continuum de l'alimentation : **de la ferme à la table, pour tous les âges de la vie.**



Où trouve-t-on les diététistes-nutritionnistes ?

Nutrition en industrie agroalimentaire ou biopharmaceutique



Améliorer la qualité nutritionnelle des aliments et participer à la création de nouveaux produits, de la formulation à la mise en marché.

Enseignement et recherche en nutrition



Contribuer à l'avancement des connaissances et à la formation de la relève, notamment des diététistes-nutritionnistes et des techniciennes et techniciens en diététique.

Nutrition en santé publique



Prévenir les maladies et améliorer la santé de la population, dès la petite enfance, en agissant sur les environnements, les politiques alimentaires et les habitudes de vie.

Communications



Expliquer la nutrition simplement et contrer la désinformation, notamment dans les médias, en offrant au public une information juste, crédible et fondée sur des connaissances scientifiques reconnues.

Gestion des services d'alimentation



Fournir des repas nutritifs pour maintenir ou rétablir la santé, tout en assurant la qualité et la salubrité des aliments grâce à une gestion efficace des ressources.

Nutrition clinique



Évaluer et accompagner chaque personne selon ses besoins en santé, notamment par la prescription de certaines analyses de laboratoire, de formules nutritives ou de suppléments en vitamines et minéraux, ainsi qu'ajuster certains traitements pour le diabète.

À retenir



Formation **reconnue**



Information **fiable** et **validée**



Profession réglementée pour vous **protéger**



Présence dans **plusieurs milieux** pour l'**ensemble de la population**



Liens utiles

[Vérifier le droit d'exercer](#)

Pour en savoir plus, consultez notre section [Grand public](#)

Vous avez des questions ? [Contactez-nous](#)

Quand il est question de nutrition, tournez-vous vers les personnes les mieux qualifiées pour vous conseiller.

Trouvez une ou un diététiste-nutritionniste.