

Capsules éducatives pour les professionnels de la santé et leurs patients

Une allergie alimentaire est une réaction exagérée du système immunitaire lorsqu'il entre en contact avec une protéine d'un aliment qui est habituellement inoffensive pour la majorité des gens. Selon la plus récente étude canadienne, l'étude SPAACE to SPAACE (*Surveying Prevalence of Food Allergy in All Canadian Environments, ou S2S*)¹, soutenue par Santé Canada et AllerGen NCE, 6,1 % de la population canadienne déclarent avoir une « allergie alimentaire probable² » alors que cette proportion augmente à 9,3 % pour une « allergie alimentaire perçue³ ».

Dans le cadre de sa mission de promotion de la sécurité et d'amélioration de la qualité de vie des personnes qui doivent composer avec des allergies alimentaires, Allergies Québec sensibilise les professionnels de la santé et le grand public à la réalité des allergies alimentaires et leur propose des outils.

L'association a donc créé quatre nouvelles capsules éducatives de moins de trois minutes, présentées par une allergologue et une diététiste-nutritionniste. Elles s'adressent tantôt aux personnes allergiques et à leurs proches, tantôt aux professionnels de la santé qui les traitent. Ces brèves capsules survolent les différentes thématiques liées aux allergies alimentaires. Les diététistes-nutritionnistes peuvent les visionner pour mieux comprendre certaines spécificités associées aux allergies alimentaires; mais peuvent aussi partager les capsules conçues pour le grand public avec leur patient ou clientèle.

Accélérer le diagnostic du SEIPA chez les patients affectés par cette hypersensibilité alimentaire méconnue

Le syndrome d'entérocolite induite par les protéines alimentaires (SEIPA) est une affection méconnue, même des professionnels de la santé. Souvent, le diagnostic du SEIPA est établi tardivement chez les nourrissons et les jeunes enfants malgré la présentation de symptômes persistants. Dans cette courte capsule destinée aux professionnels de la santé, Dre Émilie Proulx, allergologue, fait un survol du SEIPA pour sensibiliser les médecins à son existence et le considérer lors de leur démarche diagnostique.

1. Santé Canada [En ligne]. [date inconnue]. 2020 : Recherche relative à la prévalence des allergies et des intolérances alimentaires [modifié le 26 février 2021]. Disponible: Santé Canada [En ligne]. [date inconnue]. 2020 : Recherche relative à la prévalence des allergies et des intolérances alimentaires [modifié le 26 février 2021]. Disponible: <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/salubrite-aliments/allergies-alimentaires-intolerances-alimentaires/programme-recherche-allergenes-alimentaires/recherche-relative-prevalence-allergies-intolerances-alimentaires.html>
2. Allergie alimentaire probable : basée sur des antécédents convaincants de symptômes et/ou un diagnostic. Données : 6,7 % pour les enfants de 0-17 ans et 5,9 % pour les adultes de 18 ans et plus.
3. Allergie alimentaire perçue : selon une auto-évaluation. Données : 8,7 % pour les enfants de 0-17 ans et 9,5 % pour les adultes de 18 ans et plus.



Allaitement et allergies alimentaires : éviter les carences malgré l'éviction des produits laitiers

S'occuper de soi représente souvent un défi lorsqu'on est mère d'un jeune enfant. C'est pourquoi allaitement et régime d'éviction peuvent souvent rimer avec carence alimentaire chez celle-ci.

Dans cette capsule destinée aux parents d'enfants allergiques, Valérie Vaillancourt, nutritionniste, donne aux mères allaitantes des conseils pour prévenir les carences alimentaires lorsqu'elles doivent éliminer les produits laitiers de leur alimentation.



Prévention des allergies alimentaires chez le jeune patient : conseiller les familles à risque

Lorsqu'il est question d'allergie alimentaire, plusieurs facteurs sont hors de notre volonté. Or, les études commencent à faire ressortir les moyens de prévenir les allergies. Ainsi, les conseils fournis par un professionnel de la santé pourraient contribuer à réduire le risque qu'un patient développe une allergie alimentaire. Dans cette

courte capsule destinée aux professionnels de la santé, Dre Émilie Proulx, allergologue, présente les facteurs de risque auxquels il faut porter une attention particulière ainsi que de judicieux conseils aux familles.



Pourquoi certaines allergies alimentaires sont-elles plus dangereuses que d'autres ?

Parfois, les allergies alimentaires sont banalisées par l'entourage de la personne allergique, le plus souvent par manque d'information. Dans d'autres cas, le fait d'avoir été témoin d'une réaction allergique mineure peut donner l'impression que les allergies ne sont pas si graves. Pourtant, comme nous l'explique Valérie Vaillancourt, nutritionniste, dans cette capsule destinée aux personnes allergiques et à leurs proches, la réalité est bien plus complexe.



Pour toute question relative aux allergies alimentaires, consultez le site Web Allergies Québec. Les personnes ayant des allergies et les professionnels de la santé peuvent faire appel à la ligne de soutien gratuite, au 514 990-2575, poste 204 ou par courriel à nutritionniste@allergiesquebec.ca.